СОГЛАСОВАНО

Протокол Педагогического совета
от 15.09.2023 № 01

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ СПК "ВИТЯЗЬ"
А.В. Шпаков

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБУ СПК "ВИТЯЗЬ" на 2023 - 2024 учебный год

№ п/п	Ступень / Физкультурно-спортивная направленность	Спортивно-оздоровительная ступень								Ступень начальной подготовки		Учебно-тренировочная ступень				
		1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	6 год	7 год	8 год	1 год	2 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год
1.	**самбо**	36 недель														
	возраст обучающихся (лет)	10-11	11-12		13-14	14-15										
	учебных часов в неделю	6	6		6	6										
	учебных часов в год	**216**	**216**		**216**	**216**										
2.	**киокусинкай**	36 недель														
	возраст обучающихся (лет)		11-12	12-13												
	учебных часов в неделю		6	6												
	учебных часов в год		**216**	**216**												
3.	**старт**	36 недель														
	возраст обучающихся (лет)	6 - 7	7-8	8-9	9-10											
	учебных часов в неделю	3	3	3	3											
	учебных часов в год	**108**	**108**	**108**	**108**											
4.	**рукопашный бой**	36 недель														
	возраст обучающихся (лет)	10-11	11-12	12-13		14-15	15-16									
	учебных часов в неделю	6	6	6		6	6									
	учебных часов в год	**216**	**216**	**216**		**216**	**216**									
5.	**силовое многоборье**															
	возраст обучающихся (лет)	12-13	13-14													
	учебных часов в неделю	3	6													
	учебных часов в год	**108**	**216**													
6.																

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 563292724469433653756915498922483625787079192 27

Владелец Шпаков Анатолий Валерьевич

Действителен С 28.03.2023 по 27.03.2024