

1.	Начальная военная подготовка: Учебник для учащихся/ А.И.Аверин, И.Ф.Выдрин, Н.К.Ендовицкий [и др.] – М.: Просвещение, 1985. – 256с.
2.	Лаптев А.П., Минх А.А. Гигиена физической культуры и спорта: учебник для ин-тов физ.культуры. – М.: Физкультура и спорт, 1979. – 288с.
3.	Титов В.В. Радужный потом. Вступление. – Тверь: Итиль, 1991. – 192с.
4.	Полиевский С.А. Гигиена спортивной одежды и снаряжения. – М.:Физкультура и спорт, 1987. – 111с.
5.	Сухоцкий И.В. Силовая подготовка учащихся ПТУ допризывного и призывного возрастов: Метод.пособие для ПТУ. – М.: Высш.шк., 1990. – 80с.
6.	Липченко В.Я., Самусев Р.П. Атлас нормальной анатомии человека: Учебное пособие. – 2-е изд. – М.: Медицина, 1989. – 320с.
7.	Минаев Б.Н., Шиян Б.М. Основы методики физического воспитания школьников: Учебное пособие для высших учебных заведений. – М.: «Просвещение», 1989. – 222с.
8.	Физическая культура:Практ.пособие / Загорский Б.И., Залетаев И.П., Пузырь Ю.П.[и др.] – М.: Высш.шк., 1989. – 383с.
9.	Коробейников Н.К., Михеев А.А., Николенко И.Г. Физическое воспитание: Учеб.пособие для средн.спец.учеб.заведений. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.:Высш. шк., 1989. – 384с.
10.	Озерецкая Е. Олимпийские игры: научно-художественная книга. – Л.: Детская литература, 1981. – 152с.
11.	Спортивные игры: учебник для физ. ин-тов. – М.: Физкультура и спорт, 1975. – 336с.
12.	Маноккиа П. Анатомия упражнений:Тренер и помощник в ваших занятиях / пер. с англ. – М.: Эксмо, 2011. – 192с.
13.	Анатомия силовых упражнений для мужчин и женщин. – Минск: Харвест, 2009. – 160с.
14.	Захаров Е.Н.,Карасев А.В., Сафронов А.А. Энциклопедия физической подготовки(Методические основы развития физических качеств)/ под общей ред. А.В.Карасева. – М.: Лептос, 1994. – 368с.
15.	Эллсуорт А. Анатомия йоги/ пер.с англ. – М.:Эксмо, 2012. – 160с.
16.	Век спортивной славы:Екатеринбург – Свердловск – Екатеринбург:справочник./ под ред. Л.Н.Фитиной. – Екатеринбург:Упр.по развитию физ.культуры, спорта и туризма, 2013. – 176с.
17.	Тобиас М., Стюарт М. Растягивайся и расслабляйся/пер.с англ. – М.:Физкультура и спорт, 1994. – 160с.
18.	Эллсуорт А. Анатомия пилатеса – М.:Эксмо, 2012. – 160с.
19.	Вейялайнен Л. Зелеными маршрутами/пер.с финн. – М.:Физкультура и спорт, 1986. – 192с.
20.	Семенов Ф.П. Странное, удивительное и обычное в человеке. – Ижевск, 1994. – 52с.
21.	Эстафета: литературный сборник. – М.:Физкультура и спорт, 1989. – 224с.
22.	Физиология мышечной деятельности: учеб.для ин-тов физ.культ./ под ред. Я.М.Коца. – М.:Физкультура и спорт, 1982. – 347с.
23.	Народные подвижные игры:учебное пособие/ Ермолаев Ю.А., Ермолаева Ю.Ю., Винникова Е.Е.[и др.]. – М.:Академия наук СССР, 1990. – 79с.
24.	Кондратьева М.М. Солнца хватит на всех. – М.:Физкультура и спорт, 1987. – 112с.
25.	Сысоев Ю.В., Мальшева А.А. Воспитание на традициях в спорте. – М.:Физкультура и спорт, 1986. – 96с.
26.	Лечебная физическая культура: учеб.для ин-тов физ.культ./под ред.С.Н.Попова. – М.:Физкультура и спорт, 1988. – 271с.
27.	Методические рекомендации по физическому воспитанию учащихся учебных заведений профессионально – технического образования. Раздел «Классическая борьба». – М.:Государственный комитет Совета Министров СССР по профессионально-техническому образованию, 1977. – 48с.
28.	Методические рекомендации для физкультурно-оздоровительных занятий населения по месту жительства. – 3-й выпуск. – М.:Российский республиканский совет ВДФСО Профсоюзов, 1989. – 72с.
29.	Методические рекомендации для физкультурно-оздоровительных занятий населения по месту жительства. – 2-й выпуск. – М.:Российский республиканский совет ВДФСО Профсоюзов, 1989. – 64с.
30.	Методические рекомендации для физкультурно-оздоровительных занятий населения по

	месту жительства. – 1-й выпуск. – М.:Российский республиканский совет ВДФСО Профсоюзов, 1989. – 80с.
31.	Петров В.К. Гармония Силы. – М.:Изд. Советский спорт, 1989. – 48с.
32.	Петров В.К. Молодость и сила. – М.:Изд. Советский спорт, 1988. – 48с.
33.	Организация физической культуры и спорта: учебник для техн. физ. культ./под ред. В.У.Агеева, Т.М.Каневец. – М.:Физкультура и спорт, 1986. – 192с.
34.	Кузнецов А.Ю. Анатомия фитнеса. – 4-е изд.- Ростов н/Д:Феникс, 2009. – 224с.
35.	А.П.Колтановский, В.В.Абушкевич Сила и здоровье: методические рекомендации. – г.Орел: Изд.Центр.совета ВФСО «Динамо»,1990. – 148с.
36.	Галин П.Н. Культурно-спортивные комплексы: опыт и проблемы. – М.:Физкультура и спорт, 1987. – 63с.
37.	Кулинко Н.Ф. История и организация физической культуры: учеб.пособие для учащихся пед.уч-щ. – М.:Просвещение, 1982. – 223с.
38.	Брунгардт К. Идеальный пресс/пер.с англ. – 4-е изд. – Минск: Попурри, 2007. – 208с.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919227

Владелец Шпаков Анатолий Валерьевич

Действителен с 28.03.2023 по 27.03.2024