

Литература по виду спорта самбо

1. **Миллер Д.** Искусство дзю-дзюцу. – Минск: «Харвест», 1998. – 304 с.
2. **Пархомович Г.П.** Основы классического дзюдо. (Учебно-методическое пособие для тренеров и спортсменов). – Пермь: «Урал-Пресс Лтд», 1993.
3. **А.А. Истомин, Абсатаров А.А.** Борьба дзюдо. – Ташкент: «Медицина» УзССР, 1990.
4. Гений дзюдо. Захваты, заломы и удушающий приемы: применение и эффективная самозащита. 300 «убойных» приемов и вооруженных нападений. 300 «убойных» приемов. – М.: АСТ; СПб.: Прайм – ЕВРОЗНАК, 2009. – 160 с.
5. **С.Е. Табаков, С.В. Елисеев, Конаков А.В.** Примерные программы спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва. – М.: Советский спорт, 2008. – 236 с.
6. 600 «убойных» приемов дзюдо. Секреты подготовки бойцов-разведчиков. – М.: АСТ; СПб.: Прайм –Еврознак, 2010. – 221 с.
7. Борьба самбо: Правила соревнований. – М.: Физкультура и спорт, 1985. – 80 с.
8. Спортивная борьба. – Физкультура и спорт, 1985 – 78 с.
9. Гудман Ф. Большая иллюстрированная энциклопедия. Боевые искусства. – М.: АСТ: Астрель, 2011. – 255 с.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919227

Владелец Шпаков Анатолий Валерьевич

Действителен с 28.03.2023 по 27.03.2024