

## Список литературы по Киокусинкай

1. **И.В. Котов, Снустинов Г.К.** Каратэдо дошинкан (Самурайский стиль борьбы). – Москва, 1992. – 444 с.
2. **Радишевский Е.А.** Джиу-джитсу: практическое руководство. – Минск: Современная школа, 2009. – 384 с.
3. **Хаберзетцер Р.** Каратэ для черных поясов. Техника высшего ранга схватки. – Молдова, г. Тирасполь: ЧП «Модус», 1994. – 231 с.
4. **Юркевич А.Г.** Уроки китайской гимнастики. – М.: «Советский спорт», 1991. – 96 с.
5. **Бусыгин В.Н.** Ушу – эстетика и здоровье. – Рига: Общество «Знание» Латвийской ССР, 1990. – 128 с.
6. **Смоляков С.А.** Ушу начало пути. – Барнаул: Алтайское книжное издательство, 1990. – 79 с.
7. **А.А. Долин, Попов Г.В.** Кэмпо – традиция воинских искусств.- М.: Наука. Главная редакция восточной литературы, 1992. – 429 с.
8. **Лигай В.** Таэквондо – путь к совершенству. – Ташкент: Типография издательско-полиграфического концерна «Шарк», 1994 – 156 с.
9. Гудман Ф. Большая иллюстрированная энциклопедия. Боевые искусства. – М.: АСТ: Астрель, 2011. – 255 с.
10. **Общероссийский журнал о каратэ киокушинкай.** – Выпуск № 5 (02) 2015. – 83 с.
11. **Дэвид Ч. Кук.** Сила каратэ. – Москва, 1992. – 206 с.
12. **Методические рекомендации квалифицированные требования терминология киокушинкай каратэ-до.** – Москва, 1998. – 33 с.
13. Коллинз Х. Нокдаун каратэ киокушин. – Одесса, 64 с.
14. **Н.С. Демченко, Дорофеев А.Г., Качан А.Б.** Киокусинкай типовая образовательная программа для учреждения дополнительного образования. – Москва, 2009 г.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919227

Владелец Шпаков Анатолий Валерьевич

Действителен с 28.03.2023 по 27.03.2024