

ПРИНЯТО
Протокол Педагогического совета
от 19.11.2018 № 02

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
МКУ СПК «ВИТЯЗЬ»
от 20.11.2018 № 78-о/д

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий в Муниципальном казенном учреждении дополнительного образования «Спортивно-патриотический клуб «ВИТЯЗЬ»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», Уставом МКУ СПК "ВИТЯЗЬ" (далее – Учреждение), на основании санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации дополнительного образования детей».

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа руководителя Учреждения.

1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование Учреждения в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым планом-графиком, расписанием учебных занятий, единым календарным планом областных, региональных спортивных мероприятий, календарным планом городских спортивно-массовых мероприятий города.

3.2. Продолжительность учебного года. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается не позднее 31 мая. Продолжительность учебного года 36 недель. Учебные занятия организуются в две смены.

3.3. Регламентирование образовательного процесса на неделю. МКУ СПК «ВИТЯЗЬ» работает в режиме 6-тидневной рабочей недели. Спортивно-оздоровительные группы по видам спорта – до 6 часов в неделю; спортивно-оздоровительные подготовительные группы отделения «Старт» - 3 часа в неделю.

3.4. Продолжительность обучения на этапах подготовки: спортивно-оздоровительный этап (подготовительные группы) – до 4 лет; спортивно-оздоровительный этап (группы по видам спорта) — весь период.

3.5. Регламентирование образовательного процесса на день.

Учебные занятия организуются согласно утвержденному расписанию. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха учащихся администрацией Учреждения, по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся и возрастных особенностей учащихся.

3.6. Продолжительность занятий:

3.6.1. Для учащихся 5-7 лет – 1 занятие по 35 мин., для учащихся 8 - 9 лет – 1 занятие по 45 мин. Для остальных учащихся - 2 занятия по 45 мин.

3.6.2. Занятия начинаются по времени, утвержденному в расписании учебных занятий. Начало занятий не ранее 08.00 ч, а их окончание не позднее 20.00 ч.; для учащихся в возрасте 16-18 лет – не позднее 21.00 ч.

3.6.3. На занятиях через каждые 45 (35) минут устраиваются 5-10 минутные перерывы для отдыха и проветривания помещений. После 30-45 минут теоретических занятий рекомендуется организовывать перерыв длительностью не менее 10 минут.

3.6.4. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

3.6.5. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в спортивное помещение посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия – заместителя директора.

3.6.6. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

3.6.7. Учащиеся приходят в МКУ СПК «ВИТЯЗЬ» не ранее, чем за 10-15 минут до начала занятий (мероприятий) в чистой и опрятной одежде, со сменной обувью, с аккуратной прической, без украшений, переобуваются в сменную обувь, оставляют ее и верхнюю одежду в гардеробе. Берут необходимые для участия в образовательном процессе принадлежности и проходят в раздевалку, где переодеваются в спортивную форму.

3.6.8. Запрещается отпускать обучающихся с занятия раньше времени

окончания занятия.

Запрещается удаление обучающихся из спортивных помещений, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.6.9. Тренер-преподаватель по окончании занятий выводит детей из спортивного помещения в раздевалку и присутствует там до передачи детей родителям (законным представителям) или ухода из здания всех его обучающихся. После занятия (мероприятия) учащийся обязан в течение 15 минут покинуть Учреждение и его территорию и направиться по безопасному маршруту домой.

3.7. Регламентация воспитательного процесса в Учреждении. Проведение экскурсий, походов, выходов обучающихся на внеклассные мероприятия за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения.

3.8. Изменения в расписании занятий допускается по необходимости (временная нетрудоспособность тренера-преподавателя, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях, в каникулярное время, командировка тренера-преподавателя, в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением и повышением температуры наружного воздуха и др.) только по приказу директора Учреждения.

3.9. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяются условиями, созданными для осуществления образовательного процесса, с учетом санитарных и гигиенических норм и нормативов в соответствии с учебной программой.

Норматив по наполняемости учебных групп и максимальному объему учебно-тренировочной нагрузки в МКУ СПК «ВИТЯЗЬ»

В соответствии с приказом Минспорта России от «27» декабря 2013 г. № 1125

Спортивно-оздоровительный этап подготовки (СОГ)	Период обучения (лет)	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Оптимальный (рекомендуемый) количественный состав группы (чел.)	Максимальный количественный состав группы (чел.)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (час.)
по видам спорта	весь период	10	15-20	30	до 6*
подготовительные группы «Старт»	до 4 лет	10	15-20	30	3

<*> В группах спортивно-оздоровительного этапа с целью большего охвата занимающихся максимальный объем тренировочной нагрузки на группу в неделю может быть снижен, но не более чем на 10% от годового объема и не более чем на 2 часа в неделю с возможностью увеличения в каникулярный период, но не более чем на 25% от годового тренировочного объема.

Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп. При этом необходимо соблюдать все перечисленные ниже условия:

- разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы – 30 человек.

3.10. Минимальный возраст для зачисления обучающихся: 5 лет в подготовительные группы отделения «Старт»; 10 лет в группы отделений по видам спорта.

3.11. Освоение образовательных программ по годам обучения завершается обязательной сдачей контрольно-переводных нормативов по видам спорта в мае.

4. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления.

4.1. Для обеспечения непрерывности освоения обучающимися образовательных программ и их спортивной подготовки в Учреждении в период каникул могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, тренировочные сборы, проводимые физкультурно-спортивными организациями или непосредственно Учреждением.

4.2. В период летних каникул в Учреждении с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей, организовывается городской летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей и спортивно-массовые мероприятия.

4.3. Организация спортивно-массовых мероприятий в учебное и каникулярное время, регламентируется приказом директора Учреждения.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575798

Владелец Шпаков Анатолий Валерьевич

Действителен с 29.03.2021 по 29.03.2022