

**Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
"Спортивно-патриотический клуб "ВИТЯЗЬ"
(МБУ СПК "ВИТЯЗЬ")**

ПРИКАЗ

От 08.10.2025 г.

№ 109-о/д

г. Невьянск

**Об утверждении Программы обучения
требованиям охраны труда**

В соответствии с ТК РФ от 30.12.2001 № 197-ФЗ, постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» в целях соблюдения законодательства в области охраны труда, организации работ по охране труда, а также предупреждения производственного травматизма в МБУ СПК «ВИТЯЗЬ»

приказываю:

1. Признать утратившим силу приказ от 04.03.2022 № 20(а)-о/д «Об утверждении Программы обучения по охране труда в МБУ СПК «ВИТЯЗЬ».
2. Утвердить и ввести в действие Программу обучения требованиям охраны труда (Приложение 1).
2. Ответственному за охрану труда в МБУ СПК «ВИТЯЗЬ» Шпакову А.В. ознакомить с Программой обучения требованиям охраны труда всех работников под роспись.
7. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор



А.В. Шпаков



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБУ СПК «ВИТЯЗЬ»
от 08.10.2025 г. № 109-о/д

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ТРЕБОВАНИЯМ ОХРАНЫ ТРУДА В МБУ СПК «ВИТЯЗЬ»

Программа обучения по общим вопросам охраны труда

1. Обучение требованиям охраны труда проводится в организации. Решение о проведении обучения работников принимает руководитель организации с учетом требований по обязательному обучению требованиям охраны труда.
2. Руководитель организации, члены комиссии по проверке знания требований охраны труда, работники, проводящие инструктаж по охране труда и обучение требованиям охраны труда, специалисты по охране труда, проходят обучение требованиям охраны труда в организации или у индивидуального предпринимателя, оказывающих услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда.
3. Обучение требованиям охраны труда проводится в соответствии с программами обучения, содержащими информацию о темах обучения, формах обучения, формах проведения проверки знания требований охраны труда, а также о количестве часов, отведенных на изучение каждой темы, выполнение практических занятий и на проверку знания требований охраны труда.
4. Обучение требованиям охраны труда в МБУ СПК «ВИТЯЗЬ» проводится по программе обучения по общим вопросам охраны труда и функционирования системы управления охраной труда продолжительностью не менее 16 часов.
5. Обучению требованиям охраны труда в МБУ СПК «ВИТЯЗЬ» подлежат следующие категории работников:
 - руководитель организации (директор), заместитель руководителя организации, на которого приказом работодателя возложены обязанности по охране труда - по программе обучения требованиям охраны труда, указанной в подпункте "а" пункта 46 Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464;
 - заместитель руководителя организации, на которого приказом работодателя возложены обязанности по охране труда - по программам обучения требованиям охраны труда, указанным в подпунктах "а" и "б" пункта 46 Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464;
 - работники рабочих профессий - по программе обучения требованиям охраны труда, указанной в подпункте "б" пункта 46 настоящих Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464;

- члены комиссии по проверке знания требований охраны труда, лица, проводящие инструктажи по охране труда и обучение требованиям охраны труда, - по программе обучения требованиям охраны труда, указанной в подпункте "б" пункта 46 Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464, а также по программам, обязательным для работников, в отношении которых проводится проверка знания требований охраны труда и (или) инструктаж по охране труда, и (или) обучение требованиям охраны труда.

6. При организации обучения по охране труда в МБУ СПК «ВИТЯЗЬ» в качестве мест обучения по охране труда используются рабочие места работников, обеспеченные нормативными правовыми актами, учебно-методическими материалами и материалами для проведения проверки знания требований охраны труда, информационно-справочными системами, обеспечивающими освоение работниками Программы обучения по охране труда и прохождение проверки знания требований охраны труда в полном объеме.

7. Плановое обучение требованиям охраны труда по программам обучения требованиям охраны труда, указанным в подпунктах "а" и "б" пункта 46 Правил, проходят работники с периодичностью не реже одного раза в 3 года.

8. Внеплановое обучение работников требованиям охраны труда проводится в случае вступления в силу нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда в течение 60 календарных дней со дня их наступления, если иное не определено требованием должностных лиц федеральной инспекции труда при установлении несоответствия программы обучения требованиям охраны труда, установленным в нормативных правовых актах.

9. Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение требованиям охраны труда в сроки, установленные руководителем организации, но не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу. Если при переводе работника, прошедшего необходимое ему в соответствии с Правилами обучение по охране труда, на другую должность или при изменении наименования его рабочего места или структурного подразделения, сохраняются его условия труда, а также идентифицированные ранее источники опасности, то повторное обучение по охране труда и проверка знания требований охраны труда не требуются.

10. Обучение работников требованиям охраны труда и проверка знания требований охраны труда осуществляются с отрывом от работы.

11. Допускается проведение обучения работников требованиям охраны труда с использованием дистанционных технологий, предусматривающих обеспечение работников, проходящих обучение требованиям охраны труда, нормативными документами, учебно-методическими материалами и материалами для проведения проверки знания требований охраны труда, обмен информацией между работниками, проходящими обучение требованиям охраны труда, и лицами, проводящими обучение требованиям охраны труда, посредством системы электронного обучения, участие обучающихся в интернет-конференциях, вебинарах, а также администрирование процесса обучения требованиям охраны труда на основе использования компьютеров и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

12. Обучение работников требованиям охраны труда заканчивается проверкой знания требований охраны труда комиссией в составе не менее 3 человек.

13. Результаты проверки знания требований охраны труда работников после завершения обучения оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда. Протокол проверки знания требований охраны труда работников может быть оформлен на бумажном носителе или в электронном виде и является свидетельством того, что работник прошел соответствующее обучение по охране труда.

14. Протокол проверки знания требований охраны труда работников подписывается председателем и членами комиссии по проверке знания требований охраны труда. Допускается возможность ведения протокола проверки знания требований охраны труда работников в электронном виде с использованием электронной подписи или любого другого способа, позволяющего идентифицировать личность работника, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Программа обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты

1. Обучению по использованию (применению) средств индивидуальной защиты в МБУ СПК «ВИТЯЗЬ» подлежат работники, применяющие средства индивидуальной защиты, применение которых требует практических навыков – дворник, сторож (вахтёр) и уборщик служебных помещений. Работодатель утверждает перечень средств индивидуальной защиты, применение которых требует от работников практических навыков в зависимости от степени риска причинения вреда работнику. При выдаче средств индивидуальной защиты, применение которых не требует от работников практических навыков, работодатель обеспечивает ознакомление со способами проверки их работоспособности и исправности в рамках проведения инструктажа по охране труда на рабочем месте.

2. Программа обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты для работников, использующих специальную одежду и специальную обувь, включает обучение методам ее ношения, а для работников, использующих остальные виды средств индивидуальной защиты, - обучение методам их применения.

3. В рамках проведения обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты работники, использующие специальную одежду и специальную обувь, должны быть обучены методам их ношения. Работники, использующие остальные виды средств индивидуальной защиты, должны быть обучены методам их применения.

4. Обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты в МБУ СПК «ВИТЯЗЬ» проводится в рамках обучения требованиям охраны труда у работодателя. Вопросы использования (применения) средств индивидуальной защиты включены в программу обучения требованиям охраны труда. Председатель и члены единой комиссии по проверке знания требований охраны труда проходят обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты в специализированном учебном центре.

5. Программа обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты содержит практические занятия по формированию умений и навыков использования (применения) средств индивидуальной защиты в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов с включением вопросов, связанных с осмотром работником средств индивидуальной защиты до и после использования. Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий. Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу,

проходят обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты в сроки, установленные работодателем, но не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу соответственно.

6. Обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты проводится не реже одного раза в 3 года.

7. Обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты заканчивается проверкой знания требований охраны труда с оформлением соответствующей записи в журнале регистрации проверки знаний требований охраны труда. При проведении обучения по правильному ношению средств индивидуальной защиты ответственное лицо демонстрирует, как правильно носить средства индивидуальной защиты, и путем осмотра определяет правильность ношения средств индивидуальной защиты работниками. При проведении обучения по правильному применению средств индивидуальной защиты ответственное лицо демонстрирует, как правильно применять средства индивидуальной защиты, и проводит тренировку работников по применению средств индивидуальной защиты.

Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим

1. Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим представляет собой процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

2. Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим в МБУ СПК «ВИТЯЗЬ» проводится в рамках обучения требованиям охраны труда у работодателя. Темы оказания первой помощи пострадавшим включены в программу обучения требованиям охраны труда. Председатель и члены единой комиссии по проверке знания требований охраны труда проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим в специализированном учебном центре.

3. Продолжительность программы обучения работников по оказанию первой помощи пострадавшим составляет не менее 8 часов. Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим содержит практические занятия по формированию умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов. Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий. Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим в сроки, установленные работодателем, но не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу соответственно. Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится не реже одного раза в 3 года.

4. Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим заканчивается проверкой знания требований охраны труда с оформлением соответствующей записи в журнале регистрации проверки знаний требований охраны труда.

Перечень тем программы обучения по общим вопросам охраны труда

| № п/п | Наименование тем |
|----------|---|
| 1 | Основы охраны труда в Российской Федерации: основные понятия охраны труда; нормативно-правовые основы охраны труда; обеспечение прав работников на охрану труда; государственный контроль и надзор за соблюдением трудового законодательства; социальное партнерство в сфере труда. |
| 2 | Стратегия безопасности труда и охраны здоровья (раздел рекомендуется для изучения работодателями - руководителями организации): стратегия работодателя в области охраны труда. Цели и задачи работодателя по достижению целей в области охраны труда. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда; лидерство в области охраны труда; мотивация работников на безопасный труд. |
| 3 | Система управления охраной труда в организации; обеспечение функционирования системы управления охраной труда в организации. Управление документами. Информирование работников об условиях и охране труда; специальная оценка условий труда; оценка и управление профессиональными рисками; подготовка работников по охране труда; обеспечение работников средствами индивидуальной защиты, смывающими и обезвреживающими средствами; обеспечение гарантий и компенсаций работникам; обеспечение наблюдения за состоянием здоровья работников; обеспечение санитарно-бытового обслуживания; обеспечение оптимальных режимов труда и отдыха работников; обеспечение безопасного выполнения подрядных работ. Обеспечение снабжения безопасной продукцией. |
| 4 | Расследование и предупреждение несчастных случаев и профессиональных заболеваний: порядок расследования несчастных случаев; обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний; организация и проведение внутреннего аудита безопасности труда. |
| 5 | Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте. |
| 6 | Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей. |
| 7 | Безопасные методы и приемы выполнения работ; |
| 8 | Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов. |

| | |
|----|--|
| 9 | Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов. |
| 10 | Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков. |

Перечень тем программы обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты

| № п/п | Наименование тем | Теоретическое изучение материала, час. | Практические занятия по формированию умений и навыков, час. |
|---|--|---|--|
| 1 | Нормативные правовые акты в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты. | 0,5 | - |
| 2 | Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей. | 0,5 | 1,0 |
| 3 | Требования к порядку подготовки средств индивидуальной защиты. | 0,5 | 0,5 |
| 4 | Требования, предъявляемые к использованию средств индивидуальной защиты работниками во время работы. | 1,0 | 1,0 |
| 5 | Требования к порядку проверки исправности средств индивидуальной защиты и к изъятию их из обращения при обнаружении неисправности или снижении эффективности средства индивидуальной защиты органов дыхания. | 1,0 | 1,0 |
| Количество часов теоретической и практической частей | | 3,5 | 3,5 |
| Итого: | | 7,0 | |

Перечень тем программы обучения по оказанию первой помощи пострадавшим

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи
Теоретическое занятие по теме 1

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Теоретическое занятие по теме 2

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практическое занятие по теме 2

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Теоретическое занятие по теме 3

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практическое занятие по теме 3

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях ***Теоретическое занятие по теме 4***

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практическое занятие по теме 4

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.