

**Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
"Спортивно-патриотический клуб "ВИТЯЗЬ"  
(МБУ СПК "ВИТЯЗЬ")**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
МБУ СПК "ВИТЯЗЬ"

(протокол от 16.01.2025 № 02)

**СОГЛАСОВАНО**

Советом родителей  
МБУ СПК "ВИТЯЗЬ"

(протокол от 16.01.2025 № 02)

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом МБУ СПК  
"ВИТЯЗЬ"

от 22.01.2025 № 14-о/д

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий в Муниципальном бюджетном учреждении  
дополнительного образования "Спортивно-патриотический клуб "ВИТЯЗЬ"**

г. Невьянск - 2025 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий в МБУ СПК "ВИТЯЗЬ" (далее – Положение) разработано в соответствии с Конвенцией о правах ребенка, Конституцией Российской Федерации, Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ, Федеральным законом от 24.07.1998 N 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», приказом Минпросвещения РФ от 27.07.2022 N 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом МБУ СПК «ВИТЯЗЬ», Правилами внутреннего трудового распорядка МБУ СПК "ВИТЯЗЬ"

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий учащихся МБУ СПК "ВИТЯЗЬ" (далее – образовательная организация, ОО). Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа руководителя ОО.

1.3. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в ОО в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## **2. Организация образовательного процесса**

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым планом-графиком, расписанием учебных занятий, единым календарным планом областных, региональных спортивных мероприятий, календарным планом спортивно-массовых мероприятий муниципалитета.

2.2. Учебно-тренировочный процесс проводится ОО в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса). Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 30% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом ОО.

2.3. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается не позднее 31 мая. Продолжительность учебного года 36 недель. Учебные занятия организуются в две смены.

2.4. Минимальный возраст для зачисления учащихся: 5 лет в подготовительные группы отделения «Старт»; 10 лет в группы отделений по видам спорта.

2.5. ОО работает в режиме 6-тидневной рабочей недели. Спортивно-оздоровительные группы по видам спорта - до 6 часов в неделю; спортивно-оздоровительные подготовительные группы отделения «Старт» - 3 часа в неделю.

2.6. Продолжительность обучения на этапах подготовки: спортивно-оздоровительный этап (подготовительные группы отделения «Старт») - до 4 лет; спортивнооздоровительный этап (группы по видам спорта) — до 7 лет.

2.7. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

2.8. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяются дополнительными образовательными программами, утвержденными ОО.

2.9. Занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально.

2.10. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.11. Для обеспечения непрерывности освоения обучающимися образовательных программ и их спортивной подготовки, а также с целью оздоровления учащихся в ОО в период каникул могут организовываться городские летние оздоровительные лагеря с дневным пребыванием детей и спортивно-массовые мероприятия, тренировочные сборы, проводимые физкультурно-спортивными организациями или непосредственно ОО.

2.12. Организация спортивно-массовых мероприятий, проведение экскурсий, походов, выходов учащихся на внеклассные мероприятия за пределы ОО регламентируется приказом директора ОО.

### **3. Режим занятий**

3.1. Учебные занятия организуются согласно утвержденному расписанию. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха учащихся администрацией ОО, по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся и возрастных особенностей учащихся.

3.2. Продолжительность занятий:

Для учащихся 5-7 лет - 1 занятие по 35 мин., для учащихся 8 - 9 лет - 1 занятие по 45 мин. Для остальных учащихся - 2 занятия по 45 мин.

3.3. Занятия начинаются по времени, утвержденному в расписании учебных занятий. Начало занятий не ранее 08.00 ч, а их окончание не позднее 20.00 ч.; для учащихся в возрасте 16 лет и старше - не позднее 21.00 ч.

3.4. На занятиях через каждые 45 (35) минут устраиваются 5-10 минутные

перерывы для отдыха и проветривания помещений. После 30-45 минут теоретических занятий рекомендуется организовывать перерыв длительностью не менее 10 минут.

3.5. Учащиеся приходят в ОО не ранее, чем за 10-15 минут до начала занятий (мероприятий) в чистой и опрятной одежде, со сменной обувью, с аккуратной прической, без украшений, переобуваются в сменную обувь, оставляют ее и верхнюю одежду в гардеробе. Берут необходимые для участия в образовательном процессе принадлежности и проходят в раздевалку, где переодеваются в спортивную форму.

3.6. Работникам категорически запрещается впускать в спортивное помещение посторонних лиц без предварительного разрешения директора ОО, а в случае его отсутствия - заместителя директора.

3.7. Педагогическим работникам запрещается отпускать учащихся с занятия раньше времени окончания занятия.

Запрещается удаление учащихся с занятия, моральное или физическое воздействие на учащихся.

3.8. Тренер-преподаватель по окончании занятий выводит детей из спортивного помещения в раздевалку и присутствует там до передачи детей родителям (законным представителям) или ухода из здания всех его учащихся. После занятия (мероприятия) учащийся обязан в течение 15 минут покинуть Учреждение и его территорию и направиться по безопасному маршруту домой.

3.9. Изменения в расписании занятий допускается по необходимости (временная нетрудоспособность тренера-преподавателя, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях, в каникулярное время, командировка тренера-преподавателя, в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением и повышением температуры наружного воздуха и др.) только по приказу директора ОО.

#### **4. Заключительные положения**

4.1. Настоящее Положение утверждаются директором ОО по согласованию с Педагогическим советом и Советом родителей учащихся (при наличии), вступает в силу с даты его утверждения и действует бессрочно.

4.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются в порядке, предусмотренном пунктом 5.1. Положения.

4.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция утрачивает силу.

4.4. Положение подлежит актуализации при изменении действующего законодательства.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 675505986290264717065665691802464930290134565831

Владелец Шпаков Анатолий Валерьевич

Действителен с 10.04.2024 по 10.04.2025