



# Профилактика ВИЧ-инфекции

**Основной модуль:  
Что должен знать о ВИЧ/СПИДе  
каждый?**



# Определения

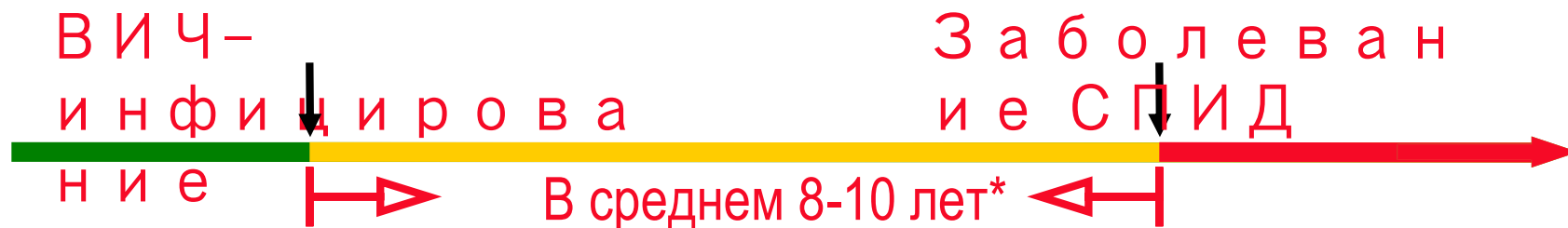
# Определения

ВИЧ:

**В**ирус  
**И**ммунодефицита  
**Ч**еловека

СПИД:

**С**индром  
**П**риобретенного  
**И**ммуно-  
**Д**ефицита



\*при отсутствии специального противовирусного лечения

# Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ)

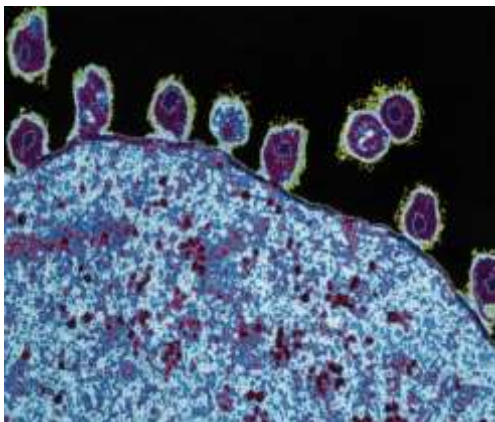
## РНК-содержащий вирус Семейство *Ретровирусы*

- Вирус не имеет собственного белка, необходимого для размножения, вирус - облигатный паразит клетки, вне клетки не размножается.

### Цикл репликации новых вирусных частиц 24-72 часа

- Во внешней среде **неустойчив**:
  - не выдерживает высушивания, кипячения;
  - погибает во всех известных дезинфектантах;
  - заразен умеренно (меньше, чем вирусы гепатитов).

*Хорошо сохраняется при минусовых температурах*



# Определения

СПИД –

**это комплекс заболеваний,  
которые возникают в результате  
разрушения вирусом (ВИЧ)  
иммунной системы человека и его  
способности сопротивляться  
инфекциям и заболеваниям.**



# Пути передачи

# Пути передачи

- ВИЧ размножается только в крови человека, используя определенный вид клеток (Т-лимфоциты).
- Необходимое условие заражения – попадание вируса в кровь: через инъекции, повреждения на коже и слизистых оболочках.
- Вирус погибает во внешней среде, поэтому передача возможна только через биологические жидкости человека, содержащие достаточно высокое для заражения количество вируса.

# Биологические жидкости

**Содержание ВИЧ в количестве, достаточно  
высоком для заражения:**

кровь

сперма

вагинальный секрет

грудное молоко



# Биологические жидкости

С низким содержанием ВИЧ\*  
(случаи заражения не зафиксированы):

слезы

слюна

пот

моча

рвотные массы

**\*Если в них нет видимых примесей крови**

# Как можно заразиться ВИЧ?

## **Кровь в кровь**

- инъекции одним шприцем и/или иглой;
- переливание инфицированной крови (сейчас крайне редко);
  - попадание крови зараженного человека через повреждения на коже или слизистых оболочках.

## **При незащищенном сексе**

- анальном;
  - вагинальном;
  - оральном.

## **Ребенку от матери во время:**

- беременности;
- родов;
- кормления грудью.

# Как невозможно заразиться?

ВИЧ не передается:

**через рукопожатие и другие прикосновения**



**при пользовании бытовыми предметами** (посудой, полотенцами, ванной)



# Как невозможно заразиться?

ВИЧ не передается:

**при пользовании рабочими предметами**

(телефон, компьютер)

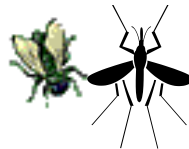


**через кашель или чихание**



**в бане и бассейне**

**через укусы насекомых**





# Личная профилактика

# Как снизить риск инфицирования ВИЧ?

## **Кровь в кровь:**

- использование индивидуальных стерильных игл и шприцев для инъекций;
  - стерилизация оборудования для инъекций, пирсинга, татуировок;
    - обработка водой и дезинфекционными средствами инструментов перед каждым использованием.

## **Секс:**

- воздержание;
  - постоянный ВИЧ (-) партнер, сохранение верности;
    - использование презервативов.

## **От матери к ребенку:**

- прием антиретровирусных препаратов ВИЧ-инфицированной женщиной;
  - искусственное вскармливание.

# Общие правила предосторожности

- **При оказании первой медицинской помощи в целях безопасности все люди и их биологические жидкости считаются инфицированными независимо от наличия сведений о ВИЧ-статусе.**
- **Например, необходимо:**
  - **использовать перчатки при оказании помощи, если возможен контакт с кровью пострадавшего;**
  - **просить пострадавшего самостоятельно прижать свою рану.**

# Необходимо помнить

*Не в каждой ситуации риска  
происходит заражение,  
**но даже единственная**  
**может привести к**  
**ВИЧ-инфицированию!***



# Необходимо помнить

*Единственный способ выяснить,  
присутствует ли ВИЧ в организме –  
сделать анализ крови на ВИЧ.*





# Тестиrowание на ВИЧ



# Что необходимо помнить?

«Период окна»

3 месяца



**В этот период необходимо соблюдать меры предосторожности, чтобы предотвратить заражение партнеров**



Кому рекомендуется пройти  
тестирование на ВИЧ?

# Ситуации, связанные с риском

- **Сексуальные контакты без презерватива с партнером ВИЧ статус, которого не известен.**
- **Наличие в прошлом или настоящем инфекций, передающихся половым путем (ИППП).**
- **Использование совместного оборудования для инъекционного введения наркотиков.**
- **Тату, пирсинг нестерильным оборудовани**



# Где пройти тест на ВИЧ

## ✓ Классический анализ крови:

государственная медицинская организация / Центр СПИД  
(ул. Ясная, 46, кабинет 109, с 8.00 до 18.00 с  
понедельника по пятницу) – **бесплатно**

## ✓ Экспресс тест (бесплатно):

- В Центре СПИД (ул. Ясная, 46, кабинеты 109, 143, с 8.00 до 18.00 с понедельника по пятницу)
- На мобильном пункте (график на сайте [spid66.ru](http://spid66.ru))

**!!!! При положительном результате – необходимо обратиться в Центр СПИД и получать необходимое лечение (бесплатно)**



# Лечение ВИЧ-инфекции

**Антиретровирусная терапия** – специальные противовирусные препараты:

- ✓ Подавляет развитие ВИЧ в организме
- ✓ Препятствует передаче ВИЧ здоровым людям
- ✓ Не допускает развитие вторичных заболеваний и смертельных исходов
- ✓ Снижает до 1% и менее передачу ВИЧ от матери ребенку

**Эффективность лечения зависит:**

- ❖ От раннего выявления ВИЧ и начала лечения
- ❖ Приверженности пациента к приему лекарств (*ежедневно, несколько раз в день, без пропуска, пожизненно*)

**СЕГОДНЯ ВИЧ – не приговор!!!**

